



2025. NOVEMBER 3-30.

A rendezvény címe	III. „A digitális tér hatásai gyermek- és ifjúkorban” Konferencia
A rendezvény típusa <i>(pl. előadás, emlékülés, konferencia, kerekasztal-beszélgetés, könyvbemutató, kiállítás, szimpózium, tudományos ülés, workshop, filmvetítés stb.)</i>	Konferencia
Tudományterület	Interdiszciplináris
A rendezvény időpontja	2025. november 20.
A rendezvény helyszíne	Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar 4400 Nyíregyháza, Sóstói u. 2-4. "A" épület 1. előadó
Szervező intézmény(ek)	Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar Magyar Védőnők Szakmai Szövetsége MTA DAB Sz-Sz-B Vármegyei Szakbizottság Életmód és Egészségkutatások Interdiszciplináris Munkabizottság
Kapcsolattartó <i>(név, e-mail, telefon)</i>	Barabás Ágota +36(20)4074447 barabas.agota@etk.unideb.hu
A rendezvény honlapjának elérhetősége	https://e-konferencia.unideb.hu/programok-felhivasaktualis-informaciok-iii-digitalis-ter-hatasai-gyermek-es-ifjukorban
Szinopszis, összefoglaló, programterv <i>(röviden ismertetve)</i>	<p>A konferencia-előadások a gyermek- és ifjúkor kihívásait vizsgálják a digitális tér tükrében, különös figyelmet fordítva annak pszichés-, szociális és fejlődéslélektani hatásaira. A program során szó esik a digitális eszközhasználat kockázatairól, a túlzott online jelenlét következményeiről, de hangsúlyt kapnak a megelőzést és tudatos médiahasználatot támogató jó gyakorlatok is.</p> <p>Kiemelt téma a digitális bőjt- és detoxikáció, mint az egészséges digitális egyensúly visszaállításának eszközei, valamint a család szerepe a gyermekek digitális nevelésében. Az előadások célja, hogy gyakorlati útmutatást adjanak a szülők, pedagógusok, védőnők és más egészségügyi szakemberek számára ahhoz, hogyan lehet támogatni a fiatalokat és szülőket a digitális térben való biztonságos és felelős jelenlét kialakításában.</p> <p>Megnyitó, köszöntők Dr. habil Móré Marianna, DE ETK, dékán Dr. Takács Péter, egészségügyért felelős államtitkár Dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza MJV polgármester Várfalvi Marianna, MVSZSZ elnök Jávorné Dr. Erdei Renáta, DE ETK, dékánhelyettes</p> <p>Ünnepi műsor Szent Imre Alapfokú Művészeti Iskola növendékei</p>

Előadások

Az okostelefonok és az interaktív képernyők aktív részesei a családok mindennapjainak

Pörtl Ákos , családbiztonsági szakértő, vezető oktató

A képernyőhasználat pszichológiai vonatkozásai

Hal Melinda, klinikai szakpszichológus, vezetőkutató

Fejleszt, vagy rombol? Okos eszközök. A függőség kialakulása és megoldásaink

Uzsálné Dr. Pécsi Rita, főiskolai tanár, neveléskutató

Iskolaegészségügy, az új kor kihívásai

Dr. Papp Csaba, igazgató, egyetemi docens

Képernyőidő-csökkentő program a Bethesda Gyermekkórházban

Dr. Nagy Péter, gyermek- és ifjúságpszichiáter

Lélekmentés a búzaszemben

Horváth Szilárd, tanár, médiaszakember

Digitális Diák Detox

Dr. Puskás Balázs, közoktatási szakjogász, gyermekvédelmi tréner, organikus pedagógia mentor